

Viktig information om rosenrot.

”Kunskap är nyckeln till trovärdighet. Och trovärdighet är nyckeln till långsiktig framgång.”

Mitt mål med det här brevet är att på ett enkelt sätt förklara det du redan vet – nämligen varför man skall handla rosenrot hos dig och inte på ICA. Och du kan svaret - all rosenrot är inte lika.

Därför fungerar inte alla rosenrotsprodukter på samma sätt.

Idag vet forskarna mer om vilka av ämnena i rosenrot som är aktiva. När det gäller mentala parametrar som humör, sinnestillstånd och allmänt välbefinnande är det framförallt tre ämnen som står för huvuddelen av effekten – *salidroside*, *triandrin* och *tyrosol*. Tidigare trodde man att rosavine var den viktigaste substansen – idag vet man att det inte är så – i alla fall inte när det gäller mentalt välbefinnande.

”Nästa generations rosenrot”

Kunskapen om vilka komponenter i rosenrot som står för huvuddelen av den mentala effekten är helt ny och är resultatet av ett mångårigt forskningsarbete. Vårt mål med forskningen var bland annat att skapa ”nästa generation” rosenrot. En rosenrot där man ytterligare skulle kunde förstärka de bästa sidorna.

En av kombinationerna som studerades var SHR-5 tillsammans med bioperin (biobooster). Upptaget blev bättre till en början, men när forskarna började närma sig full dos började försöksdjuren bete sig annorlunda, de blev aggressiva istället för lugna. Slutsatsen var att de förändrade egenskaperna sannolikt berodde på bioperin. Som ett resultat av detta avbröt vi vidare försök med bioperin (*Phytomedicine 2007 15 (2008) 84-91*).

Interaktion med bioperin

Men nyfikenheten hos forskarna var väckt – och forskarna ville ha svaret: hur påverkar egentligen bioperin upptaget av örter och läkemedel? Vetenskapsmännen fortsatte därför att studera vad som händer när man kombinerar rosenrot med bioperin. Resultatet var dramatiskt: bioperin i kombination med rosenrot, även vid normal dagsdos, interagerar kraftigt (läkemedlets egenskaper förändras) med Varan, ett av Sveriges vanligaste läkemedel.

Ovanstående är ett exempel på hur viktigt det är att man tar örter och örtkombinationer på allvar. Det är först när man gjort studien, som man verkligen vet vad som händer. Innan dess gissar man bara.

Odiskutabel fakta:

Idag finns det ett 20-tal rosenrotprodukter på marknaden, men det finns bara fem placebokontrollerade studier på rosenrot. Hur hänger det ihop?

Går man in och söker på kända medicinska databaser så hittar man totalt fem kliniska, placebokontrollerade och randomiserade studier på rosenrot, gjorda de senaste tio åren.

Av dessa fem studier är fyra gjorda på SHR-5 (Arctic Root) medan den femte studien är gjort på ett extrakt från Finzelberg. Det är denna enda studie från Finzelberg som både Ferox Root rosenrot och Rosenrot Forte refererar till.

Jämför man Arctic Root med Finzelbergextraktet (Ferox och Rosenrot Forte) kan man se att ”fingeravtrycken” skiljer sig betydligt åt när det gäller de viktigaste ämnena för mental prestation. Finzelberg har t ex en betydligt högre andel rosavin, men bara en tiondel så mycket triandrin. Sannolikt är det den skillnaden som förklarar att Finzelbergextraktet i deras enda kliniska studie uppvisar andra egenskaper än Arctic Root gör i sina fyra studier.

De fem studierna visar följande resultat:

| Författare/år/produkt | Fysisk ork | Mental ork |
|---|--|---------------------------|
| Spasov et al. 2000 ARCTIC ROOT | SÄKERSTÄLLD EFFEKT | SÄKERSTÄLLD EFFEKT |
| Darbinyan et al. 2000 ARCTIC ROOT | EJ STUDERAD | SÄKERSTÄLLD EFFEKT |
| Shetsov et al. 2003 ARCTIC ROOT | SÄKERSTÄLLD EFFEKT | SÄKERSTÄLLD EFFEKT |
| Malmström et al. 2007 ARCTIC ROOT | EJ STUDERAD | SÄKERSTÄLLD EFFEKT |
| De Bock et al. 2004 FINZELBERGEXTRAKT | SVAG EFFEKT | INGEN EFFEKT |
| Totalt antal testade i Arctic Root studierna: 380 st | Kommentar: Effekt både vid engångsdos och upprepad dosering. Huvuddelen av alla testade parametrar visar effekt. | |
| Totalt antal testade i Finzelberg studien: 24 st | Kommentar: Effekt bara vid engångsdos, ingen effekt vid upprepad dosering. Fåtal parametrar visar effekt. Ingen effekt på mental ork. | |

Det finns bara ett företag som verkligen anstränger sig när det gäller rosenrot

Det är faktiskt så, att det i hela världen bara finns en extraktör som verkligen satsar stort på kliniska, farmakologiska studier på rosenrot, och det är Örtmedicinska Institutet. Andra extraktörer rider på det arbetet, och försöker i den mån det går, att kopiera SHR-5. Något som i praktiken ej är möjligt eftersom vi utvecklat en extraktionsmetod som endast läkemedelsverk och andra myndigheter har kunskap om.

Ny studie på Karolinska klar

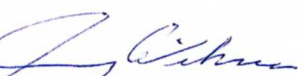
Som ett exempel på vår strävan att höja kunskapen och seriositeten på rosenrot så har vi nyligen avslutat en högtintressant studie på Arctic Root och kronisk trötthet. Resultatet var mycket övertygande.

Inom kort startar studie på 150 sjuksköterskor

Nästa studie, som startar tidigt i höst, görs på 150 sjuksköterskor. En högtintressant grupp som arbetar under extrem stress. I denna studie skall vi inte bara studera effekten av Arctic Root, vi skall också testa effekten av en ny högtintressant kombination.

Faller testet väl ut kan du se fram emot en ny spännande produkt.

Hälsningar



Georg Wikman
Vetenskapsman och forskare
Svenska Örtmedicinska Institutet AB